

Меню 7-11 лет

Утверждаю ООО «Венера»
Директор: _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 03 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	522	11,2	15,6	101,5	649,4	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	820	31,6	24,7	113,4	768,8	-
Итого за 1 день:		42,8	40,3	214,9	1418,2	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



МЕНЮ

На 04 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	565	11,8	7,9	71,8	486,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	№ 294
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого:	780	28,5	29,4	116,4	817,8	-
Итого за 2 день:		40,3	37,3	188,2	1304,5	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 05 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	500	23,2	21,4	83,2	598,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	26,4	23,3	121,6	804,3	-
Итого за 3 день:		49,6	44,7	204,8	1402,9	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор * Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 06 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	502	14,4	15,6	105,0	529,3	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	760	30,1	29,4	117,4	811,4	-
Итого за 4 день:		44,5	45,0	222,4	1340,7	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 7 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	565	9,7	12,8	83,3	526,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	№ 455
Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№ 199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	34,9	27,9	132,3	815,8	-
Итого за 5 день:		44,6	40,7	215,6	1342,5	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая рисовая с маслом	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	502	13,5	22,4	74,1	580,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	30,7	23,5	117,9	805,4	-
Итого за 6 день:		44,2	45,9	192,0	1386,0	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 11 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	550	11,8	7,9	71,8	486,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого:	740	31,8	30,7	114,8	818,3	-
Итого за 7 день:		43,6	38,6	186,6	1305,0	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	50	1,0	2,2	6,5	50,6	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	-
Итого:	512	17,6	12,0	102,7	583,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Котлета рыбная любительская	90	12,3	12,8	9,8	126,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	800	25,3	24,5	120,0	720,9	-
Итого за 8 день:		42,9	36,5	222,7	1304,4	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Подгосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 14 июня 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Итого:	500	12,3	16,6	98,3	649,1	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	8,0	216,9	№ 455
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	27,4	25,6	122,2	812,2	-
Итого за 9 день:		39,7	42,2	220,5	1461,3	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В



МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	,1	0,0	14,8	59,3	№ 377
Итого:	565	9,7	12,8	83,3	526,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Щи из свежей капусты и картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Тефтели с соусом 2-й вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	№ 462/593
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	820	23,9	29,5	112,4	807,0	-
Итого за 10 день:		33,6	42,3	195,7	1333,7	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ
И.И. Новикова
(ФИО директора)



МЕНЮ

На 18 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	522	11,2	15,6	101,5	649,4	- ;
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	820	31,6	24,7	113,4	768,8	-
Итого за 1 день:		42,8	40,3	214,9	1418,2	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор: «Венера» Погосова А.В.



МЕНЮ

На 19 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	565	11,8	7,9	71,8	486,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	№ 294
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого:	780	28,5	29,4	116,4	817,8	-
Итого за 2 день:		40,3	37,3	188,2	1304,5	-

Зав.производства :

Утверждаю **ООО «Венера»**
Директор **Погосова А.В.**



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 20 июня 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	500	23,2	21,4	83,2	598,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	26,4	23,3	121,6	804,3	-
Итого за 3 день:		49,6	44,7	204,8	1402,9	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор* Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 21 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	502	14,4	15,6	105,0	529,3	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	760	30,1	29,4	117,4	811,4	-
Итого за 4 день:		44,5	45,0	222,4	1340,7	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,5	12,1	34,7	307,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	565	9,7	12,8	83,3	526,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12,0	180,9	№ 455
Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№ 199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	34,9	27,9	132,3	815,8	-
Итого за 5 день:		44,6	40,7	215,6	1342,5	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор: Погосова А.В.



Согласовано: Директор СШ



МЕНЮ

На 25 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая рисовая с маслом	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	502	13,5	22,4	74,1	580,6	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	790	30,7	23,5	117,9	805,4	-
Итого за 6 день:		44,2	45,9	192,0	1386,0	-

Зав.производства:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	550	11,8	7,9	71,8	486,7	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	- ;
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого:	740	31,8	30,7	114,8	818,3	-
Итого за 7 день:		43,6	38,6	186,6	1305,0	-

Зав.производства :

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 27 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	200	11,6	8,6	60,7	366,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	50	1,0	2,2	6,5	50,6	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	-
Итого:	512	17,6	12,0	102,7	583,5	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Котлета рыбная любительская	90	12,3	12,8	9,8	126,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	800	25,3	24,5	120,0	720,9	-
Итого за 8 день:		42,9	36,5	222,7	1304,4	-

Зав.производства: _____